

Séjour à Argentière du 1 au 7 septembre 2024



Sur une heureuse initiative de Jean-Pierre Narbonne, une semaine de rando et autres activités a été organisée du 1^{er} au 7 septembre au centre d'Argentière. Commençons par remercier Nathalie, directrice du centre, et son équipe pour leur chaleureux accueil



Jour 1 Col de Balme. Intrusion en Helvétie (10m!) et retour séparé: par la tête de Balme pour les marcheurs en descente directe pour les plus lents, dont Jean-François et sa prothèse de genou en rodage.

Les journées se terminent par un « séminaire de travail » au cours duquel sont évoquées les conclusions de la journée et arrêtés les programmes du lendemain. Sont également comparées les qualités de l'hysope, du génépi et de la poire (sur le plan botanique s'entend!)

Jour 2 Montenvers - plan de l' Aiguille. Un début pluvieux et froid décourage Claudine et Jean-François qui, après un excellent café à l'hôtel de la Mer de glace, décident de redescendre. La météo s'améliorant, ils prennent l'initiative d'aller admirer le point de vue depuis le Brévent. Ils en profitent pour y pique-niquer. Visite du musée des cristaux. Retrouvant le

reste du groupe à l'apéro, nous avons le compte rendu: excellente journée pour eux avec la dite traversée, le temps s'étant amélioré pour eux aussi.

Jour 3 Lac Blanc par la Flégère et l'Index. Itinéraire sensiblement plus accidenté que la veille par Papy. Ce qui fait que Jean-François, avec sa prothèse de genou non rôdée, fait 1/2 tour, accompagné par Jean Luc. Grâce lui soit rendue. Le groupe s'est réuni au Lac Blanc. Puis descente jusqu'à la gare haute de la Flégère.

Un autre groupe s'est constitué pour aller visiter la fondation Pierre Gianada à Martigny.



Jour 4 Pluie: Pour certains : musée des Aiguilles rouges. Après-midi : visite du musée des cristaux.

Jean-François et Claudine : fondation Gianada à Martigny, toujours sous la pluie. Bonheur au retour: la vue sur les Aiguilles plâtrées de neige.

Au cours du séminaire du jeudi soir avec les anciens de la vallée, Jean Claude Pillot (Manet) propose de préparer le programme de rando du prochain séjour.



Jour 5 Beau temps sortie à l'Aiguille du Midi et traversée jusqu'à la pointe Helbronner pour la majorité, traces des dinosaures (Barrage d'Emosson pour d'autres)



Le site d'Argentière est un emplacement très favorable pour la diversité des activités sportives ou non ce qui permet un attrait pour tous participants.

Merci à toute l'équipe du centre qui se propose à nous recevoir de nouveaux.

Participants: Jojo et Annette Sourd, Colette et J Luc Morchio, J. François et Claudine Malesset, Nadine et Christine Girod, J. Luc et Doris Pouplet, Denis et Nicole Feuillassier, Bernard Rollat, Alain Morel, Marie Odile Thomas, Gisèle Feuerlich, Claudine Coduri

Jean François Malesset