

GOLF à PORT D'ALBRET

Du 29 septembre au 5 octobre 2024

Elle court, elle court la petite balle et revoilà les Aînés avec leurs clubs sur le fairway. Douze Aînés ont répondu à l'appel de Jef, responsable des séjours golf, pour un stage à Port d'Albret.

Nicole et Jean-Pierre, Gigi et Pierre, Annette et Jojo, Yves ont quitté leur montagne, Jean-Louis la Normandie, Patof la Bretagne, Babeth et Yvon la Méditerranée pour la Côte Atlantique à côté d'Hossegor non pas pour le grand Prix des Landes* mais pour le grand Prix du plaisir de jouer au golf entre copains.



Arrivée: dimanche 29 septembre dans un super centre UCPA, bâtiment tout neuf composé de chambres spacieuses aux jolies couleurs avec balcon et vue sur le lac: le top! comme l'accueil par une jeune directrice souriante et son équipe: discours de bienvenue avec mise à l'honneur des Aînés et respect pour les anciens travailleurs de l'UCPA.

Merci à cette équipe super sympa !



Et tous les autres.....

Et lundi: premier cours de golf ! sur le golf de Pinsolle au milieu des pins et étendues d'eau avec comme spectateurs: cormorans, hérons, canards, cygnes, goélands et autres oiseaux...

Nos Aînés sont prêts à taper des balles en vidant des seaux, à essayer de maîtriser driving, chipping, wedging, putting...quoiqu'il en coûte, à écouter des explications techniques: placement de la balle, placement des pieds, position du corps, à râler, pester...et là surprise !

On ne tape plus les balles jusqu'à plus soif, on oublie la théorie, les cours académiques, on arrête de se flageller !

Tout devient facile, logique, évident, rassurant, encourageant, motivant avec un surprenant professeur, Guillaume, qui aborde différemment la pédagogie du golf et qui nous connaît si bien!

*Epreuve golf se déroulant sur le golf d'Hossegor, comptant pour le classement amateur mondial, pépinière de jeunes talents.

Guillaume sait que les Aînés ont acquis la technique de base, il revient à l'essentiel. Il veut du positif dans leur tête. Il ne s'agit pas de faire des performances mais de jouer, d'enregistrer des expériences positives, de se connaître soi même, de connaître ses possibilités, d'avoir confiance en soi .

Guillaume veut « libérer, délivrer » de la pression et des insatisfactions, ses élèves.

Guillaume simplifie les choses, les allège, les rend facile à comprendre à coups d'exemples, de contre-exemples, de démonstrations, apprend aux Aînés à ne pas mettre leur technique en doute.

D'un naturel pragmatique, Guillaume veut rendre la vie du golfeur plus facile.

Mais en même temps, il perturbe, déstabilise, renverse les certitudes, les croyances avec une logique implacable !

A chaque certitude, il donne un contre-exemple : « Oublie tes pieds, comment fait Manuel de Los Santos le golfeur unijambiste ? »

Il oppose les statistiques aux déceptions : « Les meilleurs joueurs ne réussissent qu'à 20% ! »

Il apprend à désobéir : « Jouez les bois comme les fers et les fers comme les bois le jour où vous réussissez avec les uns et pas avec les autres ! »

Il revient à l'essentiel : ce qui compte c'est le résultat.

Personne ne joue de la même façon car nous sommes tous différents. Chaque joueur a un swing unique. Le jeu est différent d'un jour à l'autre parce que le corps bouge différemment d'un jour à l'autre. Il n'y pas de genre au golf. Les départs sont faits par rapport aux distances de mise en jeu.

Guillaume déconstruit pour reconstruire ! « Tout changer sans rien démonter » dit Jef.

Les Aînés écoutent, voudraient prendre des notes, ils adorent les « cours à 5 balles ». On joue 5 balles et on s'évalue: problème d'impact, problème de direction, problème de distance....

Combien de réussites et que faut-il faire pour réussir ?

Guillaume donne des moyens mnémotechniques et revient sur les fondamentaux:

Evaluer les distances et choisir le bon club. Ce qui est important c'est la face de club. Un seul objectif : toucher au mieux le centre de la balle peu importe le club. La distance se modifie avec l'angle d'attaque du club et pas avec l'amplitude. Le corps c'est le moteur. Etre curieux au practice pour connaître ses possibilités. Etre logique.

Merci Guillaume pour ces cours passionnants et réconfortants!





La semaine se passe entre cours et parcours, parcours de 9 trous tantôt le matin, tantôt l'après-midi avec le sésame ! : « petit papier obtenu après bien des aller-retour entre golf et centre, délivré, tamponné par l'UCPA, vérifié par le golf avec le nom précis des joueurs, les horaires », sujet qui a beaucoup préoccupé les Aînés.

Les Aînés ont côtoyé surfers, skaters dans une joyeuse ambiance tout au long de la semaine.

Ils se sont accommodés de la météo malgré l'humidité mais le centre a mis le chauffage

heureusement. Les habitudes n'ont pas été oubliées: plaisir de connaître le menu, dégustation de glaces, jeu de tarot en soirée, incontournables retrouvailles autour de dégustation d'eau minérale vulnérable d'Annette et Jojo, d'eau de source des montagnes de Chamonix de Jean-Pierre!

La semaine s'est terminée avec le fameux pot de départ où personnel, moniteurs ont bavardé avec les Aînés.

Nous serions bien restés encore et nous aurions pu admirer la super balle de Jef.

Babeth Provaux



.....Dans le ciel ...

*Photo prise par Jef quelques jours après
Passage de la comète Tsuchinshan-Atlas octobre 2024*