

la Trace

Édité par l'association
LES AÎNÉS DE l'UCPA
21-37, rue de Stalingrad
94741 ARCUEIL CEDEX
Dépôt légal 1252-8323

UNCM - UNF
UCPa
N° 149 automne 2024
39ème année

ÉDITORIAL

L'année 2024 se termine aussi pour l'association des Aînés. Plusieurs rencontres ont été proposées, soit lors de séjours, soit de manière plus informelle entre adhérents.

Les adhésions se font majoritairement par contacts personnels ou lors de rencontres pendant les séjours. Notre association a accueilli cette année plus de quinze nouveaux membres : cela ne s'était pas vu depuis de nombreuses années. Nous en sommes heureux et nous leur souhaitons la bienvenue.

Vous trouverez dans ce n° 149 la diffusion de l'ensemble des noms des adhérents : cela permettra à ceux qui le souhaitent d'entrer en contact les uns avec les autres. Mais RGPD (règlement général sur la protection des données personnelles) oblige, vous devrez en faire la demande au secrétariat.

De nouveaux membres ont rejoint le conseil d'administration, qui s'étoffe de compétences nouvelles.

Vous trouverez également dans cette édition le compte-rendu de la dernière AG. Il est réconfortant d'avoir, en cas de difficultés, une aide concrète et spontanée d'adhérents.

Nous devons être à l'écoute des nouveaux retraités, sans évidemment oublier les plus âgés afin que notre association ne soit pas perçue comme un regroupement d'anciens se racontant leur passé, mais comme un regroupement d'anciens désirant partager d'agréables moments autour d'activités ou de rencontres.

L'année prochaine sera le quarantième anniversaire de notre association : remercions les acteurs de sa création et tous ceux qui l'ont faite vivre au fil des années. La boussole doit être la poursuite de son évolution. Son dynamisme peut se concrétiser par des propositions régionales pour pallier la dispersion géographique de ses membres ainsi que par une communication rapide des informations concernant son actualité vers ses adhérents.

Je souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année et que 2025 vous apporte de nombreuses et grandes satisfactions.

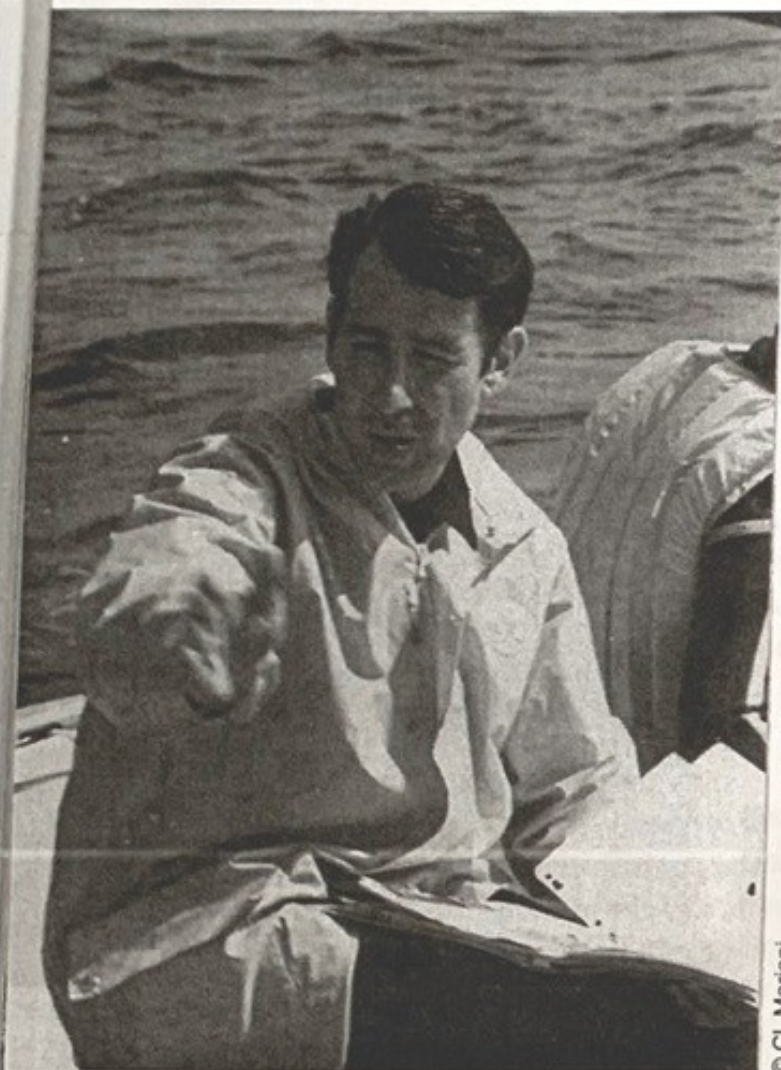
JL Pouplet

Adhérents à fin octobre 2024

Si vous souhaitez entrer en contact avec un adhérent,
adressez-vous par email à secretariat.lesainesdelucpa@gmail.com

Un acteur de Bombannes : Jean Mariani

Un grand acteur de la voile en Aquitaine



© Cl. Mariani

Jean Mariani, moniteur chef en 1968

Jean Mariani est né en 1938 à Nérac. Rien ne prédisposait ce jeune Lot et Garonnais, étudiant à la faculté de lettres de Bordeaux, à faire une carrière dans le monde de la voile. Mais sa vie de futur enseignant de français a basculé le jour où il s'est inscrit pour participer aux sorties de l'Association sportive des étudiants de Bordeaux pour pratiquer la voile sur un plan d'eau et dans un lieu totalement inconnu des bordelais.

C'est en effet en 1959 que Jean fit ses débuts sur le plan d'eau de Maubuisson à partir d'un lieu-dit dénommé Bombannes en plein cœur du massif forestier propriété de l'Office national des forêts et vers lequel on accédait par un chemin forestier fermé par une barrière. Très vite Jean Mariani passera plus de temps sur le lac de Carcans que sur les bancs de la faculté. Tout naturellement, en bon enseignant, il chercha à partager ses connaissances et devint moniteur saisonnier puis de plus en plus permanent. Et l'enseignement de la voile le passionna davantage que l'enseignement du français.

Bombannes et Jeunesse et Sports

La structuration organisationnelle de Bombannes, sous la tutelle de la direction départementale de la Jeunesse et des Sports et sur l'impulsion de Max Gombert, assistant départemental plein air et futur directeur technique national de la Fédération française de voile, permit de développer l'activité de cette école de voile embryonnaire et de fonctionner sur une période de plus en plus longue.

L'Union nationale des centres de plein air (UCPA)

Les qualités pédagogiques et le sens de l'organisation de Jean Mariani lui permirent d'intégrer l'UCPA dès sa création en 1966 et de trouver rapidement un débouché professionnel à plein temps en tant que moniteur chef. À ce titre il sut s'inspirer des méthodes déjà en ap-

Un acteur de Bombannes : Jean Mariani

plication aux Glénans et innover sur le plan pédagogique. Toujours à la pointe de la recherche en matière d'enseignement, il sut impulser et diriger des équipes de moniteurs. Il comprit très vite la nécessité de changer les supports d'enseignement et de profiter de l'apport des nouvelles techniques de construction de dériveurs légers en plastique.

Parallèlement, la présence du club voisin du Cercle de la voile de Bordeaux, pépinière de champions, permit à Jean de valider ses hypothèses de pratique de la voile et de se confronter aux réalités de la compétition de haut niveau. Régulièrement le week-end il n'hésitait pas à régater au contact des meilleurs spécialistes en Finn et parfois en 505. Il participa également à la première semaine de La Rochelle en 590. Toujours à la recherche de la perfection, ses qualités d'organisateur et de meneur d'hommes lui valurent d'être nommé directeur du centre UCPA de Bombannes en 1972, poste qu'il occupa jusqu'en 1983. Après quoi il prit la fonction de directeur régional pour l'Aquitaine pour le compte de l'UCPA. À ce titre il impulsa la création de nombreux centres saisonniers ou permanents en voile, en surf, en équitation, en tennis, en golf, etc.

La disparition prématurée

À l'issue d'une longue carrière dans l'animation et la gestion sportive, Jean s'apprêtait à faire valoir ses droits à une retraite bien méritée. Malheureusement la maladie ne lui laissa pas le temps d'en profiter et il nous quittait le 2 janvier 2000. Il entrevit le XXI^e siècle dont il au-



© Cl. Mariani

rait apprécié les avancées technologiques.

Sa vie professionnelle a été marquée par l'honnêteté intellectuelle, la rigueur de gestion et la recherche permanente du dialogue.

Le monde de la voile aquitain garde le souvenir d'un homme passionné par son travail, toujours soucieux du moindre détail et perfectionniste dans l'âme.

Jean Mariani est décédé
le 2 janvier 2000

Jean Mariani en X4 à Maubuisson

GOLF à PORT D'ALBRET

Du 29 septembre au 5 octobre 2024

Elle court, elle court la petite balle et revoilà les Aînés avec leurs clubs sur le fairway.

Douze Aînés ont répondu à l'appel de Jef, responsable des séjours golf, pour un stage à Port d'Albret.

Nicole et Jean-Pierre, Gigi et Pierre, Annette et Jojo, et Yves ont quitté leur montagne, Jean-Louis la Normandie, Patof la Bretagne, Babeth et Yvon la Méditerranée pour la Côte Atlantique à côté d'Hossegor, non pas pour le Grand Prix des Landes* mais pour le grand Prix du plaisir de jouer au golf entre copains.

Arrivée : dimanche 29 septembre dans un super centre UCPA, bâtiment tout neuf composé de chambres spacieuses aux jolies couleurs avec balcon et vue sur le lac : le top !

Comme l'accueil par une jeune directrice souriante et son équipe : discours de bienvenue avec mise à l'honneur des Aînés et respect pour



les anciens travailleurs de l'UCPA.

Merci à cette équipe super sympa !

Et à tous les autres.....

Et lundi, premier cours, sur le golf de Pinsolle au milieu des pins et étendues d'eau avec comme spectateurs : cormorans, hérons, canards, cygnes, goélands et autres oiseaux...

Nos Aînés sont prêts à taper des balles en vidant des seaux, à essayer

de maîtriser driving, chipping, wedging, putting... quoiqu'il en coûte, à écouter des explications techniques : placement de la balle, placement des pieds, position du corps, à râler, pester...

Et là, surprise : on ne tape plus les balles jusqu'à plus soif, on oublie la théorie, les cours académiques, on arrête de se flageller !

Tout devient facile, logique, évident, rassurant, encourageant, motivant avec un surprenant professeur, Guillaume, qui aborde différemment la pédagogie

**Épreuve golf se déroulant sur le golf d'Hossegor, comptant pour le classement amateur mondial, pépinière de jeunes talents.*

du golf et qui nous connaît si bien ! Guillaume sait que les Aînés ont acquis la technique de base, il revient à l'essentiel. Il veut du positif dans leur tête. Il ne s'agit pas de faire des performances mais de jouer, d'enregistrer des expériences positives, de se connaître soi-même, de connaître ses possibilités, d'avoir confiance en soi. Guillaume veut « libérer, délivrer » de la pression et des insatisfactions, ses élèves.



Guillaume simplifie les choses, les allège, les rend facile à comprendre à coups d'exemples, de contre-exemples, de démonstrations, apprend aux Aînés à ne pas mettre leur technique en doute. D'un naturel pragmatique, Guillaume veut rendre la vie du golfeur plus facile.

Mais en même temps, il perturbe, déstabilise, renverse les certitudes, les croyances avec une logique implacable !

À chaque certitude, il donne un contre-exemple : « Oublie tes pieds, comment fait Manuel de Los Santos le golfeur unijambiste ? ».

Il oppose les statistiques aux déceptions : « Les meilleurs joueurs ne réussissent qu'à 20% ! ».

Il apprend à désobéir : « Jouez les bois comme les fers et les fers comme les bois le jour où vous réussissez avec les uns et pas avec les autres ! ».

Il revient à l'essentiel : ce qui compte c'est le résultat. Personne ne joue de la même façon car nous sommes tous différents. Chaque joueur a un swing unique. Le jeu est différent d'un jour à l'autre parce que le corps bouge différemment d'un jour à l'autre. Il n'y pas de genre au golf. Les départs sont faits par rapport aux distances de mise en jeu.



Guillaume déconstruit pour reconstruire ! « Tout changer sans rien démonter » dit Jef.

Les Aînés écoutent, voudraient prendre des notes, ils adorent les « cours à 5 balles ». On joue 5 balles et on s'évalue : problème d'impact, problème de direction, problème de distance....

Combien de réussites et que faut-il faire pour réussir ?

Guillaume donne des moyens mnémotechniques et revient sur les fondamentaux : évaluer les distances

et choisir le bon club. Ce qui est important, c'est la face de club.

Un seul objectif : toucher au mieux le centre de la balle quel que soit le club. La distance se modifie avec l'angle d'attaque du club et pas avec l'amplitude. Le corps c'est le moteur. Être curieux au practice pour connaître ses possibilités. Être logique.

Merci Guillaume pour ces cours passionnants et réconfortants !

La semaine se passe entre cours et parcours, parcours de 9 trous tantôt le matin, tantôt l'après-midi avec le sésame : « petit papier obtenu après bien des allers-retours entre golf et centre, délivré, tamponné par l'UCPA, vérifié par le golf avec le nom précis des joueurs, les horaires », sujet qui a beaucoup préoccupé les Aînés.

Les Aînés ont côtoyé surfeurs, skateurs dans une joyeuse ambiance tout au long de la semaine.

Ils se sont accommodés de la météo malgré l'humidité mais le centre a mis le chauffage heureusement. Les habitudes n'ont pas été oubliées : plaisir de connaître le menu, dégustation de glaces, jeu de tarot en soirée, incontournables retrouvailles autour de dégustation d'eau minérale vulnérable d'Annette et Jojo, d'eau de source

des montagnes de Chamonix de Jean-Pierre !

La semaine s'est terminée avec le fameux pot de départ où personnel et moniteurs ont bavardé avec les Aînés.

Nous serions bien restés encore et nous aurions pu admirer la super balle de Jef.

**Babeth
Provaux**



.....Dans le ciel ...

*Photo prise par Jef quelques jours après
Passage de la comète Tsuchinshan-Atlas octobre 2024*

IN MEMORIAM

Nous apprenons le décès de Michelle LAVIELLE, survenu récemment. Son mari, Pierre (†), nous avait quitté en début d'année. Ils étaient tous deux membres de notre association.

Nous adressons toute notre sympathie à leur famille.



LA TRACE

Les comptes-rendus, souvenirs, anecdotes, articles ou photos que vous souhaitez voir publiés dans notre bulletin "LA TRACE" sont à faire parvenir à Martial MAES : martial.maes@gmail.com

Et vos apports destinés au site internet des "Aînés de l'UCPA" à Yvon PROVAUX : yvonprovaux@gmail.com

LE MUSÉE VIRTUEL

Vous possédez films, textes, documents qui peuvent enrichir notre MUSÉE VIRTUEL ?

Le site est actuellement saturé : nous étudions la possibilité de le modifier.

Dans l'attente, envoyez vos "pépites" à lesaines.delucpa@orange.fr

Crédits de ce n° 149 :

1ère de couverture, p.9 : Comète Tsuchinshan-Atlas, photo J-Luc Dauvergne (Ciel & Espace).

Autres textes et photos des participants aux séjours.

Merci à tou(te)s.

**PROCES-VERBAL DES DELIBERATIONS DE
L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 11 AVRIL 2024**

L'an deux mille vingt-quatre,
Le 11 Avril,
A 17h00,

Les membres de l'Association des Aînés de l'UCPA se sont réunis en Assemblée Générale Ordinaire, sur le Centre UCPA d'ARGENTIERE, sur convocation du Bureau. Le matériel de vote a été expédié par courrier et/ou courriel. La réception des votes par correspondance et des pouvoirs a été assurée par la Secrétaire Annie GAND au Coudray Montceaux.

Une vérification des membres présents ou représentés a été effectuée par appel.

Le dépouillement a été assuré par la Secrétaire et sur place, sur le Centre d'ARGENTIERE en présence de Jean-Luc POUPLET.

A l'issue du pointage et de la vérification des courriers et courriels reçus complétés par les adhérents(es), il est déclaré 87 votes reçus, 0 sont déclarés nuls. Le quorum de 65 a été atteint.

Le Bureau valide que le vote reçu sous un seul nom soit déclaré valable pour le couple et comptabilisé pour les deux adhérents du couple.

L'Assemblée Générale Ordinaire est déclarée régulièrement constituée par le Président Jean-Luc POUPLET assisté de la Trésorière Brigitte DUSSOL, de la Secrétaire Annie GAND et des membres du Conseil d'Administration présents et peut valablement délibérer.

Le Président a rappelé que l'Assemblée est appelée à délibérer sur l'ordre du jour suivant :

1. Désignation du Président de séance.
2. Désignation du secrétaire de séance.
3. Désignation des scrutateurs.
4. Rapport moral du Président.
5. Rapport d'activité présenté par le Président.
6. Rapport financier de l'exercice 2023 par la Trésorière pour approbation.
7. Rapport des vérificateurs aux comptes.
8. Validation de la cooptation par le Conseil d'Administration des candidates aux postes de Secrétaire et Trésorière.
9. Validation des nouvelles candidatures au Conseil d'Administration : Annie GAND, Brigitte DUSSOL, Jean-Pierre NARBONNE, Nadine BATTEDOU-COSTA et Patrick MOJEIKISSOFF.
10. Questions diverses.

Il est passé au vote des résolutions suivantes :

PREMIERE RESOLUTION

Jean-Luc POUPLET est désigné Président de séance

Cette résolution mise aux voix est adoptée à l'unanimité.

DEUXIEME RESOLUTION

Annie GAND est désignée Secrétaire de séance

Cette résolution mise aux voix est adoptée à l'unanimité.

TROISIEME RESOLUTION

Scrutateurs non désignés.

QUATRIEME RESOLUTION

Rapport moral du Président :

Nous étions 210 adhérents à la fin de l'année 2023, en augmentation par rapport aux années précédentes. Cela montre que rencontrer d'anciens collègues et continuer « l'aventure de sa vie professionnelle » avec l'Association intéresse (paroles d'un nouveau !). Il est à noter également une augmentation sensible du nombre de participants aux différents séjours.

Nos finances sont saines, Brigitte vous en présentera les comptes. La participation de la Direction de l'UCPA reste un apport important à notre fonctionnement.

Notre Association évolue et vieillie, la moyenne d'âge en est la preuve, le nombre de forfaits gratuits l'illustre bien !!

Nous devons intéresser les « plus jeunes retraités » de toutes les catégories de personnels à nos propositions, le bouche-à-oreille étant le meilleur vecteur de communication.

En-dehors de nos circuits habituels, il est satisfaisant de constater que de nombreux contacts existent, ce qui reflète l'attente de nos objectifs : « créer des liens d'amitiés entre les membres ».

En 2023, 6 séjours ont été proposés, le détail sera fait dans le rapport d'activité. Leur réalisation n'est pas toujours facile, merci aux organisateurs pour le temps qu'ils y consacrent et aux sites qui nous reçoivent.

Cette année encore, nous proposerons des séjours. Ce sera principalement dans des sites gérés par l'UCPA pour permettre à un maximum de personnes de venir à un moindre coût, même sans pratiquer d'activité sportive mais souhaitant découvrir un nouvel environnement. Toutes les propositions pour organiser un séjour, un évènement, une rencontre sont les bienvenues.

Nous remercions les acteurs pour leurs réalisations et la diffusion de La Trace (3 en 2023)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ❖ Martial pour le choix des sujets ; | ❖ Annie et Gégé pour la mise sous plis ; |
| ❖ Patrice pour la mise en forme ; | ❖ la direction de l'UCPA pour la prise en |
| ❖ Michelle pour la relecture ; | charge de l'impression et la diffusion. |

Après quelques mois d'interruption du site Internet dû à l'arrêt d'activité de l'hébergeur, un nouveau site a été créé de toutes pièces. Pour le consulter il convient de taper : les Aînés de l'UCPA.

Merci aux différents acteurs pour son renouveau. Vous pouvez l'alimenter en contactant Yvon PROVAUX qui l'a réalisé et le fait vivre actuellement.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 3 fois en 2023 et les membres du Bureau l'ont fait par réunions téléphoniques.

Principales délibérations :

➤ **Conseil d'Administration du 12.01.23 :**

- Constitution de la nouvelle équipe de rédaction de La Trace : Martial, Patrice et Michelle
- Etaler dans le temps si possible les séjours
- Un précédent Conseil d'Administration avait validé le chevauchement de la durée des mandats de ses membres, certains arrivent à terme en septembre 2023, la question est posée : renouvellent-ils ?

➤ **Conseil d'Administration du 04.05.23 :**

- Evolution de la procédure d'encaissement des cotisations
- Augmentation du nombre de diffusions de La Trace
- Le redémarrage du site est confié à Yvon qui s'adjoindra une aide extérieure.

➤ **Conseil d'Administration du 11.10.23 :**

- Le Président a demandé, suite aux divergences -lors du Conseil d'Administration du 4 mai- que celui-ci lui renouvelle sa confiance jusqu'à la fin de son mandat en 2025. Le Conseil d'Administration accepte de lui renouveler
- Cooptation d'Annie GAND et Brigitte DUSSOL en qualité de Secrétaire et Trésorière qui prennent la suite d'Yvon PROVAUX et Gisèle FEUERLITCH qui ne souhaitent plus assurer leurs fonctions
- Validation des demandes faites par les nouveaux adhérents d'intégrer l'Association
- Adoption et mise en place des dispositions réglementaires concernant la protection des données
- Reconduction de la carte de vœux.

Le Président demande donc à l'Assemblée Générale d'adopter les délibérations du Conseil d'Administration du 11.10.23 :

Les délibérations du conseil d'administrations sont adoptées à l'unanimité.

Cette résolution mise aux voix est adoptée à l'unanimité

CINQUIEME RESOLUTION

Rapport d'activité présenté par le Président :

Soyons reconnaissants aux organisateurs des séjours et aux personnels des sites qui nous reçoivent et répondent avec disponibilité à nos demandes malgré leurs contraintes de fonctionnement.

Le Golf et le Ski sont toujours des activités très prisées.

6 séjours ont été organisés en 2023 :

- ✚ 2 au Golf à Saint Cyprien et Lacanau ;
- ✚ 2 au Ski à Serre Chevalier et Val d'Isère ;

- ✚ 1 en Randonnée aux Arcs ;
- ✚ 1 en Vélo au Canal du Midi.

Un séjour de ski et celui d'été ont été déplacés au dernier moment du fait du manque de disponibilité des sites prévus. Nous sommes informés tardivement par les Centres de leurs disponibilités, ce qui explique ces reports.

85 adhérents ont participé à ces séjours, soit 40 % d'adhérents représentant près de 470 journées. Certains en ont fait plusieurs, jusqu'à 4 dans l'année.

L'année 2024 devrait voir la réalisation de plusieurs propositions. Les habituelles : Ski, Golf et Vélo (cette dernière activité attire de nombreux participants mais les contraintes de réservations en limite le nombre). Réflexions en cours pour un séjour multi-activités.

Pour rappel : à titre individuel ou en petit groupe d'amis adhérents, vous bénéficiez du tarif accordé aux Aînés lors de séjours sur un site UCPA. Une aide financière individuelle de l'Association est possible.

52.00 € la Journée (Nourriture, Hébergement avec Activité Sportive)
37.00 € la Journée (Nourriture, Hébergement sans Activité Sportive)
17.00 € la Journée (Hébergement, Petit-Déjeuner)
7.50 € le Repas (midi ou soir).

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité.

SIXIEME RESOLUTION

Rapport financier de l'exercice 2023 par la Trésorière pour approbation :

Au 31.12.2023 :

Finances :

. Dépenses : 6219 €
. Recettes : 8523 €
Solde : **2304 €**

Trésorerie :

. CCP : 976 €
. Livret A : 19419 €
Solde : **20394 €**

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité.

SEPTIEME RESOLUTION

Rapport des vérificateurs aux comptes :

Les comptes sont déclarés sincères et véritables

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité.

HUITIEME RESOLUTION

Validation de la cooptation par le Conseil d'Administration des candidates aux postes de Secrétaire et Trésorière

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité.

Lors d'un précédent Conseil d'Administration, il avait été acté, dans un souhait de continuité, de faire chevaucher les mandats. C'est le cas cette année.

Le Président demande donc à l'Assemblée de valider la reconduction au Conseil d'Administration pour 2 ans, conformément aux statuts, de :

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ❖ Gisèle FEUERLICHT ; | ❖ Georges SOURD ; |
| ❖ Michelle PAGE ; | ❖ Yvon PROVAUX. |

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité (moins 2 voix concernant Yvon PROVAUX).

L'an prochain les autres membres du Conseil d'Administration seront à réélire, soit les mandats de : Mireille BENAS, Pierre CHOSALLAND, Alain CODURI, Martial MAES et Jean-Luc POUPLET. Toutes les candidatures sont les bienvenues.

NEUVIEME RESOLUTION

Validation des nouvelles candidatures au Conseil d'Administration : Annie GAND, Brigitte DUSSOL, Jean-Pierre NARBONNE, Nadine BATTEDOU-COSTA et Patrick MOJEIKISSOFF.

Cette résolution, mise aux voix, est adoptée à l'unanimité.

Le Président remercie es membres du Bureau et du Conseil d'Administration pour leur investissement à soutenir notre action et vous fait partager la satisfaction de constater que notre Association perdure et pour de nombreuses années, nous l'espérons.

***_**_**_**_**_

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole, la séance est levée à 18h15.

De tout ce que dessus, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé après lecture par les membres du Bureau.

Le Président
Jean-Luc POUPLET



La Secrétaire
Annie GAND.



La Trésorière
Brigitte DUSSOL



Résultat du n° 148 :

FLAINE, en janvier 1989.



**Suze et Pierre Jeanvoine,
Denise Martin,
Madeleine Vion,
Edmond Martin,
Odette Sacagi,
Germaine Bouvier,
Dédée et Claude Massot.**

**Devinette
du
n°149 :
qui,
où et
quand ?**



LES ÂÎNÉS DE L'UCPA

Association sans but lucratif (loi 1901) déclarée à la préfecture de police de Paris le 21 mai 1985 – (J.O. du 12/06/1985), rassemble des retraités et des personnes ayant travaillé ou exercé une fonction bénévole au sein des associations de l'UNCM, l'UNF ou l'UCPA (voir modalités en page d'accueil du site) ...



... L'UNCM (Union Nationale des Centres de Montagne) et l'UNF (Union Nautique Française) créées en 1945, se regroupent en 1965 pour donner naissance à l'UCPA (Union des Centres de Plein Air) association gérée par les associations de jeunesse, les fédérations sportives de plein air et les pouvoirs publics.